

急な変更がありますので、市体育館ホームページの「ラウンドフィットネスの空き状況」をご覧ください。

## ラウンドフィットネス1月利用可能日 \* 各時間、最大8名まで

【予約制】		10:00~ 初回講習会可	11:00~ 初回講習会可	12:00~ 初回講習会可	13:00~ 初回講習会可	14:00~ 初回講習会可	15:00~ 初回講習会可	16:00~ 初回講習会可	17:00~ 初回講習会可	18:00~ 初回講習会可	19:00~ 初回講習会可	20:00~ 初回講習会可
1月7日	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月8日	水	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	×
1月9日	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月10日	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月14日	火	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
1月15日	水	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○	○
1月16日	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月17日	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月21日	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月22日	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月23日	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月24日	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月28日	火	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月29日	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月30日	木	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1月31日	金	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

【イベント案内】  
・毎週火～金曜  
各回先着8名。事前にご予約の上、ご参加お願いいたします。



※事前に窓口・お電話にてご予約をお願いいたします。

会議室の予定によっては、  
急遽、予定を変更することがございます。  
予め、ご理解の程、宜しくお願いいたします。

名古屋市体育館  
〒456-0023  
愛知県名古屋市熱田区六野2-5-3  
電話：052-872-6655  
Mail: nagoya-gym@shinko-sports.com

